

DIY Body Butter

Zutaten (Gesamtmenge: ca. 180g):

- 100g Sheabutter
- 50g Kokosöl (+ ätherisches Öl)
- 30ml Öl

Anleitung:

1. Sheabutter und Öl in eine Schüssel geben und im Wasserbad verflüssigen.
2. Schüssel aus dem Wasserbad nehmen und je nach Raumtemperatur 1-5 Minuten abkühlen lassen und anschließend das Kokosöl einrühren.
3. Schüssel für 10-20 Minuten abgedeckt in das Gefrierfach stellen, bis die am Masse am Rand leicht angefroren, aber innen noch flüssig ist.
4. Auf höchster Stufe 1-2 Minuten aufschlagen, bis eine sahnige Konsistenz erreicht ist.
5. Bodybutter in das Sheabutter-Glas füllen und Etikett anbringen. Fertig!

Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten

Ausruhezeit: ca. 30 Minuten

Haltbarkeit:
Mind. 12 Monate.

Du brauchst:

- Wasserkocher
- Topf & hitzefeste Schüssel für das Wasserbad
- Holzlöffel und gegebenenfalls Spatel
- Handrührgerät

Anwendung:

- Schmilzt bei Körpertemperatur.
- Die vegane Butter ist sehr ergiebig: eine kleine Menge genügt.
- Direkt nach dem Duschen auf die leicht feuchte Haut auftragen, damit sie leichter einzieht.
- Vor der Anwendung an einer kleinen Hautstelle testen, um allergische Reaktionen auszuschließen.

DIY Body Butter

Ingredients (yield: approx. 180 g):

- 100 g Shea butter
- 50 g Coconut oil (+ essential oil)
- 30 ml Oil

Instructions:

1. Pour the oil and the shea butter in a bowl and place the bowl in the double boiler.
2. Remove the bowl and allow to cool down for 1 - 5 minutes.
3. Add the coconut oil to the mixture.
4. Cover the bowl and place in the freezer for 10 - 20 minutes. The sides of the container must be slightly frozen and the body butter should be runny before removing the mixture from the freezer.
5. Mix for 1 - 2 minutes using a hand mixer until a creamy consistency is reached.
6. Pour the body butter into the shea butter jar and attach the label to the jar.

Prep time: approx. 15 minutes

Rest period: 30 minutes

Shelf life:
min. 12 months

Utensils:

- Kettle
- Heat-resistant bowl (for double boiling)
- Wooden spoon & spatula (if needed)
- Hand mixer

Note:

- Melts at body temperature.
- Very rich vegan body butter: only a small amount is needed at a time.
- Apply to moist skin after cleansing. This allows the skin to absorb the butter better.
- Perform a patch test on a small area of the body prior to initial use.

DIY Beurre Corporel

Temps de préparation: environ 15 minutes

Temps de repos: environ 30 minutes

Durée de conservation:

au moins 12 mois.

Ingrédients (quantité totale : environ 180 g):

- 100 g de beurre de karité bio
- 50 g d'huile de noix de coco bio
- (+ huile essentielle)
- 30 ml d'huile

Mode d'emploi :

1. Versez le beurre de karité et l'huile dans un bol, et placez ce dernier au bain-marie pour liquéfier le contenu.
2. Retirez le bol du bain-marie et laissez-le refroidir pendant 1 à 5 minutes selon la température ambiante, puis ajoutez l'huile de noix de coco en remuant.
3. Recouvrez le bol et placez-le au congélateur pendant 10-20 minutes, jusqu'à ce que le mélange soit légèrement gelé sur les bords mais encore liquide à l'intérieur.
4. Fouettez à vitesse maximale pendant 1 à 2 minutes, jusqu'à obtention d'une consistance crémeuse.
5. Versez le beurre corporel dans le pot de beurre de karité et apposez l'étiquette. Voilà!

Vous avez besoin :

- Bouilloire
- Casserole et bol résistant à la chaleur pour le bain-marie
- Une cuillère en bois et une spatule si besoin est
- Batteur électrique

Application :

- Fond à la température du corps.
- Ce beurre vegan est très économique : une petite quantité suffit à l'application.
- Appliquer sur la peau légèrement humide, directement après la douche, pour faciliter l'absorption.
- Faites un test sur une petite surface de peau avant de l'utiliser pour la première fois, afin d'exclure toute réaction allergique.

Burro corpo DIY

Tempo per la preparazione: 15 minuti circa

Tempo di riposo: 30 minuti circa

Durata:

almeno 12 mesi

Ingredienti (quantità totale: 180 g circa):

- 100 g di burro di karité
- 50 g di olio di cocco (+ oli essenziali)
- 30 ml di olio

Procedimento:

1. Mettere il burro di karité e l'olio in una ciotola e lasciarli sciogliere a bagnomaria.
2. Togliere la ciotola dal bagnomaria e lasciarla raffreddare per 1-5 minuti, a seconda della temperatura ambiente, quindi aggiungere l'olio di cocco.
3. Mettere la ciotola coperta nel congelatore per 10-20 minuti fino a quando il composto non si congela leggermente sui bordi, ma è ancora liquido all'interno.
4. Impostando il frullatore al massimo, mescolare il composto per 1-2 minuti fino a quando non si ottiene una consistenza cremosa.
5. Versare il burro corpo nel barattolo del burro di karité e attaccare l'etichetta. Finito!

Cosa ti serve:

- un bollitore
- un contenitore e una ciotola resistenti al calore da usare per il bagnomaria
- un cucchiaio di legno e, se necessario, una spatola
- un frullatore

Modo d'uso:

- Il prodotto si scioglie non appena viene applicato sul corpo.
- Questo burro corpo vegan è anche molto economico: infatti ne basta una piccola quantità.
- Applicare sulla pelle umida subito dopo la doccia per facilitare l'assorbimento per evitare eventuali reazioni allergiche, prima di procedere con l'applicazione, provare il prodotto su una piccola area.

Manteca Corporal DIY

Ingredientes (Total: aprox. 180g):

- 100g manteca de karité
- 50g aceite de coco (+ aceite esencial)
- 30ml aceite vegetal

Instrucciones:

1. Añadir la manteca de karité y el aceite vegetal en un recipiente y calentarlo al baño María.
2. Retirar cuando adquiera una consistencia fluida y dejar enfriar 1-5 minutos. Agregar el aceite de coco.
3. Cubrir el recipiente y dejar reposar durante 10-20 minutos en el congelador, hasta que la masa se haya congelado superficialmente, pero dentro aún continúe siendo fluida.
4. Batir con la batidora a máxima potencia durante 1-2 minutos, hasta que la mezcla adquiera una consistencia cremosa.
5. Verter la manteca corporal en el envase de vidrio de la manteca de karité y etiquetar. ¡Listo!

Preparación: Aprox. 15 minutos
Tiempo de reposo: Aprox. 30 minutos

Caducidad:
 Mínimo 12 meses

Necesitarás:

- Hervidor de agua
- Olla y recipiente resistente al calor para el baño María
- Cuchara y espátula de madera
- Batidora

Modo de empleo:

- Se funde a temperatura corporal.
- La manteca vegana es muy untuosa: sólo se necesita una pequeña cantidad para cubrir un gran área.
- Aplicar sobre la piel directamente después de la ducha y sobre la piel aún húmeda, para contribuir a una mejor absorción.
- Realizar una prueba de tolerancia de la piel antes de su uso para descartar cualquier reacción adversa.

DIY Deodoranttivoide

Ainesosat (kokonaismäärä: n. 150 g):

- 30 g luomusheavoita
- 30 g luomukookosöljyä
- (+ eteeristä öljyä)
- 30 g ruokasoodaa
- 60 g luomuarrowjauhoa

Ohje:

1. Laita lasiset shea- ja kookospurkit suljettuina kuumaan vesihauteeseen. Ota molemmat ulos, kun ne ovat neste-mäisiä (n. 7-10 minuutin kuluttua).
2. Kaada molemmat nestemäiset öljyt kulhoon. Voit halutesasi lisätä tuoksusekoitusta.
3. Lisää arrowjauho ja sooda koko ajan sekoittaen ja sekoita kaikki aineet huolella toisiinsa.
4. Täytä massa lasihin ja liimaa etiketit. Laita jääkaappiin n. 30 minuutiksi, kunnes voide on jähmettynyt. Valmista.

Valmistusaika: n. 12 min
Vetäytymisaika: n. 30 min

Säilyvyys:
 väh. 12 kk

Tarvikkeet:

- Vedenkeitin
- Kuumuuden kestävä kulho vesihaudetta varten
- Sekoituskulho ja pieni vispilä tai lusikka

Käyttö:

- Levitä herneen kokoinen määrä voidetta kumpaakin kainaloa kohti.
- Voide sulaa kosketuksessa ihon lämmön kanssa ja imeytyy jättämättä jälkiä.
- Testaa ennen käyttöä pienellä ihoalueella saatko allergisia reaktioita.
- Deodoranttivoide voi muuttua juoksevaksi 30°C lämpötilassa. Laita se siinä tapauksessa jääkaappiin, kunnes koostumus on taas toivotun lainen. Tämä ei vaikuta säilyvyyteen eikä tehoon.

DIY Body Butter

Czas przygotowania: ok. 15 minut

Przerwa: ok. 30 Minuten

Okres przydatności do użycia:

co najmniej 12 miesięcy.

Składniki (całkowita masa produktu: ok. 180g):

- 100g masła shea
- 50g oleju kokosowego (+ olejek eteryczny)
- 30ml olejku

Instrukcja:

1. Włóż masło shea do miski oraz wlej olejek, po czym umieść miskę na kilka minut w garnku wypełnionym ciepłą wodą.
2. Wyjmij miskę z wody i pozwól masie powstałej z roztopionego masła i olejku ostygnąć przez ok. 1-5 minut, w zależności od temperatury panującej w pokoju. Na koniec dodaj olej kokosowy i starannie wymieszaj.
3. Przykrytą miskę umieść w lodówce do czasu, gdy masa przy brzegach skrzeptnie, jednak w środku wciąż pozostanie płynna. Powinno to zająć ok. 10-20 minut.
4. Następnie ubijaj masę elektrycznym mieszadłem na najwyższym poziomie intensywności obrotów przez czas ok. 1-2 minut, aż do momentu uzyskania gładkiej, kremowej konsystencji.
5. Powstałe masło wlej do przygotowanego słoiczka, na koniec umieść etykietę. Gotowe.

Dodatkowo przygotuj:

- czajnik
- garnek
- miskę odporną na wysoką temp.
- drewnianą łyżkę, w razie potrzeby również szpatułkę do ciast
- ręczne kuchenne mieszadło elektryczne

Zastosowanie:

- Kosmetyk rozpuszcza się pod wpływem ciepła ciała.
- To wegańskie masło do ciała jest bardzo wydajne: niewielka porcja wystarczy do masażu dużej powierzchni skóry.
- Nakładaj po kąpielu na osuszoną, rozgrzaną, lekko wilgotną skórę, aby uzyskać maksymalny efekt nawilżenia.
- Przed zastosowaniem wykonaj test na obecność alergii na niewielkim fragmencie skóry.

DIY Body Butter

Vorbereidingstijd: ca. 15 minuten

Rusttijd: ca. 30 minuten

Houdbaarheid:

Minstens 12 maanden.

Ingrediënten (Totale hoeveelheid: ca. 180g):

- 100 g Sheabutter
- 50 g Kokosolie (+ etherische olie)
- 30 ml Olie

Handleiding:

1. Doe de sheabutter en olie in een kom en leg het in een waterbad tot het vloeibaar is.
2. Neem de kom uit het waterbad en laat het, afhankelijk van de kamertemperatuur, 1-5 minuten afkoelen. Voeg daarna al roerend de kokosolie toe.
3. Laat de kom 10-20 minuten afgedekt in de vriezer staan, totdat de rand van de massa licht bevroren en het midden nog vloeibaar is.
4. Mix het geheel 1-2 minuten op de hoogste stand, totdat het de consistentie van slagroom bereikt.
5. Vul de bodybutter in het glas van sheabutter en kleef het etiket erop. Klaar.

Benodigdheden:

- Waterkoker
- Pan & hittebestendige kom voor het waterbad
- Houten lepel en indien nodig spatel
- Handmixer

Gebruik:

- Smelt bij lichaamstemperatuur.
- De veganistische butter gaat lang mee, je hebt maar een kleine hoeveelheid nodig.
- Direct na het douchen aanbrengen op een licht vochtige huid, dan trekt het makkelijker in.
- Voor het gebruik testen op een klein stukje huid om op allergische reacties uit te sluiten.

Масло за тяло

Време за приготвяне: приблизително 15 минути

Време за втвърдяване: около 30 минути

Срок на годност:

мин. 12 месеца

Съставки (общо: приблизително 180 г):

- 100 г масло от шеа
- 50 г кокосово масло (+ етерично масло)
- 30 мл растително масло

Начин на приготвяне:

1. Поставете маслото от шеа и растителното в купа и втечнете на водна баня.
2. Извадете купата от водната баня и я оставете да се охлади за 1-5 минути, в зависимост от стайната температура и след това смесете с кокосовото масло.
3. Поставете покрита купата във фризера за 10-20 минути, докато сместа по ръба леко замръзне, но още е течна във вътрешността.
4. Разбъркайте с миксера на най-висока степен за около 1-2 минути, докато добие кремообразна консистенция.
5. Сипете сместа в бурканчето от маслото от шеа и сложете етикет. Готово.

Нужни са:

- Кана за загряване на вода
- Термоустойчива купа за водна баня
- Дървена лъжица и шпатула
- Ръчен миксер

Начин на употреба:

- Топи се при телесна температура.
- Веганското масло е много икономично: малко количество е достатъчно.
- Нанесете върху влажна кожа веднага след душ, за да се абсорбира по-лесно. Тествайте върху малка част от кожата преди употреба, за да изключите алергичните реакции.

DIY Body Butter

Prísady (celková hmotnosť: cca 180g):

- 100 g bambucké maslo
- 50 g kokosový olej (+ éterický olej)
- 30 ml olej

Postup prípravy:

1. Bambucké maslo a olej vložíme do misky a necháme rozpustiť vo vodnom kúpeli.
2. Po rozpustení produktov, vyberieme misku z vodného kúpeľa a necháme zmes
3. vychladnúť asi na 1-5 minút a nakoniec primiešame kokosový olej.
4. Misku prikryjeme a na 10-20 minút dáme do mrazničky, aby masa bola jemne zmrazená a vo vnútri jemne tekutá.
5. Následne s ručným mixérom nastaveným na najvyšší stupeň, miešame asi 1-2 minúty, až kým nedosiahneme krémovú konzistenciu.
6. Teové maslo naplníme do skla z bambuckého masla a nalepíme naň etiketu. Hotovo.

Čas prípravy: cca 15 minút

Doba pôsobenia: cca 30 minút

Dátum spotreby:

min. 12 mesiacov.

Čo potrebujete:

- varnú kanvicu
- hrniec a misku odolnú voči teplu na vodný kúpeľ
- lyžičku z dreva a popřípade stierku/ špachtličku
- metličkový mixér

Použitie:

- Topí sa na pokožke.
- Vegánske maslo je veľmi bohaté a preto stačí aplikovať iba malé množstvo.
- Naneste po sprchovaní na ešte jemne vlhkú pokožku, aby sa produkt lepšie vstrebal.
- Pred použitím odporúčame otestovať krém na malom mieste na pokožke.

DIY Body Butter

Ingredienser (total mängd: ca. 180g):

- 100g sheabutter
- 50g kokosolja (+ eterisk olja)
- 30ml olja

Instruktioner:

1. Ställ sheabutter och oljan i ett vattenbad tills deras konsistens är flytande.
2. Ta ur skålen och låt stå i ungefär 1 - 5 minuter (beroende på rumstemperatur). Rör sedan i kokosoljan.
3. Täck över skålen och ställ in i kylskåpet i ca. 10 - 20 minuter. Låt stå tills du ser frost på kanten av skålen medans mitten fortfarande är flytande.
4. Mixa i 1-2 minuter tills du fått en gräddig konsistens.
5. Fyll upp ditt bodybutter i ditt sheabutter-glas och sätt på en etikett. Färdig!

Förberedelsetid: ca. 15 minuter

Vilotid: ca. 30 minuter

Hållbarhet:
min. 12 månader.

Du behöver:

- Vattenkokare
- Kastrull & värmetålig skål för vattenbadet
- Träslev och spatel
- Handmixer

Användning:

- Smälter vid kroppstemperatur.
- Det veganska smöret räcker länge. Du behöver bara använda en liten mängd.
- Applicera direkt efter dusch på lätt fuktig hud. Så absorberas produkten bäst.
- Prova alltid först på ett litet hudområde för att kontrollera eventuell allergisk reaktion.

DIY Testvaj

Öszetevők (Összmenység: kb. 180g):

- 100g Shea vaj
- 50g Kókuszolaj (+ illóolaj)
- 30ml Olaj

Útmutató:

1. Helyezze a shea vajat és az olajat egy tálba, majd cseppfolyósítsa egy vízfürdőben.
2. Vegye ki a tálat a vízfürdőből, és szobahőmérséklettel függően hagyja 1-5 percig lehűlni, majd keverje hozzá a kókuszolajat.
3. Helyezze a tálat lefedve 10-20 percre a fagyasztóba, amíg a széle kissé megfagy, de a belseje még mindig folyékony.
4. Ezután vegye ki és keverje össze a kézi mixer segítségével, a legnagyobb fokozaton 1-2 percig, a krémes állag eléréséhez.
5. Végül töltsd a testvaját a shea vajas üvegbe és címkézd fel. Kész.

Elkészítési idő: kb. 15 perc

Pihenőidő: kb. 30 perc

Felhasználhatóság:

Min. 12 hónap

Amire szüksége lesz:

- Vízfürdő
- Fazék és hőálló tál a vízfürdőhöz
- Fakanál és spatula, ha szükséges
- Kézi mixer

Alkalmazás:

- A testhőtől megolvad.
- A vegán vaj nagyon kiadós: egy kis mennyiség elegendő.
- Vigye fel nedves bőrre közvetlenül zuhanyozás után, hogy könnyebben felszívódjon.
- Az alkalmazás előtt tesztelje egy kis bőrrészen, az allergiás reakció elkerülése érdekében.

DIY Maslo za telo

Sestavine (skupaj: približno 180 g):

- 100g karitejevega masla
- 50 g kokosovega olja (+ eterično olje)
- 30ml olja

Priprava:

1. Karitejevo maslo in olje damo v posodo in s pomočjo vodne kopeli utekočinimo.
2. Posodo vzemite iz vodne kopeli in pustite, da se 1-5 minut ohlaja, odvisno od sobne temperature, nato pa mešanico vmešajte v kokosovo olje.
3. Pokrito posodo postavite v zamrzovalnik za 10-20 minut, dokler masa ob robu rahlo ne zamrzne, a je na notranji strani še vedno tekoča.
4. 1-2 minuti s pomočjo mešalnika mešajte na najvišji stopnji, dokler ne dosežete kremne konsistence. V kozarec nalijte maslo za telo in pritrдите nalepko. Končano.

Čas priprave: približno 15 minut
Čas za hlajenje: približno 30 minut

Rok uporabnosti:
 min. 12 mesecev.

Potrebuje:

- Grelnik vode
- Lonec in toplotno odporno posoda za vodno kopel
- Leseno žlico in lopatico, če je potrebno
- Ročni mešalnik

Uporaba:

- Maslo se topi pri telesni temperaturi.
- Vegansko maslo je zelo varčno, zadostuje že majhna količina.
- Nanesite na vlažno kožo takoj po tuširanju, da ga koža lažje vpije.
- Pred uporabo preizkusite na majhnem predelu kože, da izključite možnost alergijske reakcije.

DIY Maslac za tijelo

Sastojci (ukupna količina: oko 180 g):

- 100 g shea maslaca
- 50 g kokosovog ulja (+ eterično ulje)
- 30 ml ulja

Upute :

1. Shea maslac i ulje staviti u jednu zdjelu i staviti u vodenu kupelj da postanu tekući.
2. Izvaditi zdjelu iz vodene kupelji i ovisno o temperaturi sobe ostavite da se hladi 1 – 5 minuta, zatim umiješati kokosovo ulje.
3. Pokrivenu zdjelu staviti u zamrzič na 10 – 20 minuta, tako da masa na rubu bude lagano smrznuta, ali u sredini da je još tekuća.
4. Miksati na najvećoj brzini 1 – 2 minute dok se ne postigne kremasta konzistencija.
5. Maslac za tijelo staviti u posudu od shea maslaca i zaljepiti etiketu. Gotovo.

Vrijeme pripreme : oko 15 minuta
Vrijeme mirovanja : oko 30 minuta

Rok trajanja :
 min. 12 mjeseci

Potrebno Vam je :

- kuhalo za vodu
- lonac i zdjela za vodenu kupelj otporna na vrućinu
- drvena žlica i po mogućnosti špatula
- ručni mikser

Primjena :

- Topi se u kontaktu s tijelom.
- Veganski maslac je vrlo izdašan: dovoljna je mala količina.
- Odmah nakon tuširanja nanesite na još vlažnu kožu kako bi se maslac lakše upio.
- Prije upotrebe testirajte na malom mjestu na koži kako bi se isključile alergijske reakcije.